



EQ-i<sup>2.0</sup>  
assess. predict. perform.

# Programa de Certificação EQ-I<sup>®</sup> 2.0

ABYLOS   
FELLIPELLI  
CONSULTING

# Programa de Certificação

## EQ-I 2.0<sup>®</sup>

Este Curso permite a Qualificação para aplicar e interpretar a ferramenta EQ-I 2.0 individualmente ou em grupo.

### Porquê o EQ-i 2.0<sup>®</sup> ?

O instrumento EQ-i 2.0<sup>®</sup> mede a competência de Inteligência Emocional e o impacto desta nas Pessoas e no ambiente de trabalho.

### Principais aplicações do EQ-i 2.0<sup>®</sup>:

- Desenvolvimento da liderança
- Recrutamento & Seleção
- Desenvolvimento organizacional
- Coaching executivo
- Desenvolvimento de Equipas
- Ensino (estudantes a partir dos 14 anos)

### Principais Benefícios

- Melhor gestão das emoções
- Clima organizacional mais positivo
- Maior harmonia e otimização das relações profissionais e pessoais
- Maior capacidade de lidar com situações adversas
- Maior rapidez no processo de tomada de decisão
- Maior bem estar e felicidade

### Programa:

- Evolução dos estudos e tendências da inteligência emocional
- As cinco dimensões da IE e o modelo EQ-I
- A construção do EQ-i 2.0
- Como analisar, dar feedback e explorar os relatórios (coach e coachee), para promover o desenvolvimento individual
- Avaliação 360º utilizando o EQ-i 2.0 e dinamização em Equipas
- Partilha de programas de sucesso em empresas e organizações

Carga Horária: 16 horas (9h30 às 17h30)

Local: Avenida Duque d'Avila, 28 sala 202/203

Lisboa

Tel +351 211 396 130

Inscrições para o E-mail:

[cristina.cabreira@abylos.com](mailto:cristina.cabreira@abylos.com)

Valor: 1 650 Euros + IVA