

Workshop de Inteligência Emocional EQ-I®



Sabia que, de acordo com os estudos mais recentes, a inteligência emocional é a competência responsável por cerca de 85% do que distingue os líderes extraordinários dos seus pares?

As emoções desempenham um papel determinante no equilíbrio e bem-estar do ser humano, pela que o seu auto conhecimento se torna fundamental para lidarmos com situações de grande exigência.

Sendo este fator crítico para o sucesso do indivíduo, obter uma visão do que é a inteligência emocional, o que fazer com ela, como melhorar e como desenvolver são fatores determinantes para o sucesso da sua organização.

Por que o EQ-I 2.0®?

O instrumento EQ-i 2.0® mede a competência de Inteligência Emocional e o impacto desta nas Pessoas e no ambiente de trabalho.

Principais aplicações do EQ-i 2.0®:

- Desenvolvimento da liderança
- Recrutamento & Seleção
- Desenvolvimento organizacional
- Coaching executivo
- Desenvolvimento de Equipas
- Ensino (estudantes a partir dos 14 anos)

Principais Benefícios:

- Melhor gestão das emoções
- Clima organizacional mais positivo
- Maior harmonia e otimização das relações profissionais e pessoais
- Maior capacidade de lidar com situações adversas
- Maior rapidez no processo de tomada de decisão
- Maior bem estar e felicidade

Carga horária: 8 horas

Tel. +351 211 396 130

Inscrições para

E-mail: cristina.cabreira@abylos.com

Valor: 460* Euros + IVA

* inclui o questionário e relatório EQ-i 2.0®